

SPITALUL DE PSIHIATRIE SI PENTRU MASURI DE SIGURANTA JEBEL SECȚII MEDICALE	Procedura operationala	Editia : II Nr.de ex. 9
	DE ÎNGRIJIRE A PACIENTULUI INTERNAT	Revizia : 0 Nr.de ex.
	COD : P.O. S/12/0/03	Pagina 2 din 17
		Exemplar nr.

7. Definitii si abrevieri ale termenilor utilizati in procedura operationala

Nu e cazul

8. Descrierea procedurii operationale

**ORELE 7.00-8.30 : - TREZIREA BOLNAVILOR,
- TOALETA PERSONALA,
- ARANJAREA PATULUI SI NOPTIEREI,
- CURATENIA DE DIMINEATA IN SALON,
- RECOLTARI PROBE BIOLOGICE**

- Pacienții care nu se pot trezi singuri, vor fi ajutați de către personalul mediu sau auxiliar din pavilion
- După trezire și sculare din pat, infirmierul verifică starea lenjeriei de corp și de pat a **tuturor** bolnavilor din pavilion, rearanjând-o în cazul în care pacientul n-o poate face singur, sau înlocuind-o pe cea murdară, umedă sau deteriorată.
- Orice problemă observată sau depistată la pacient (de exemplu : imposibilitatea de a se trezi, respirație dificilă, absența pulsului, agitație psiho-motorie, pete de sânge pe pijama sau pe lenjeria de pat, etc.) va fi anunțată imediat medicului de gardă sau medicului curant.
- Se inițiază activitățile de igienizare a saloanelor care constau din: aerisire, măturare și spălare paviment, verificarea și ștergerea noptierelor, precum și a dulapurilor de haine - activități la care vor fi antrenați și pacienții capabili să ajute, în așa fel încât să nu se producă contaminarea lor cu substanțe chimice sau cu microbi, ori crearea unui disconfort fizic sau psihic al bolnavilor.
- Pacienții merg la baie pentru satisfacerea necesităților fiziologice și pentru efectuarea igienei personale, cazurile greu mobilizabile sau cu probleme psihice care necesită supraveghere fiind însoțite și ajutate de către infirmier / supraveghetor sau, în absența acestora, de către asistentul medical.
- Igiena personală a bolnavilor constă din: spălare pe față, pe dinți, urechi, sub braț, pieptănarea părului.
- Recoltarea sângelui se face în sala de tratament. Pentru bolnavii imobilizați la pat se face în

ORELE 8.30 - 9.00: - ADUCEREA MANCARI DE LA BLOCUL ALIMENTAR - SERVIREA MICULULUI DEJUN LA BOLNAVI

- La ora 8.30, infirmierul sau supraveghetorul aflați de serviciu în pavilion, se deplasează la Blocul alimentar cu recipientele special destinate transportului mâncării .
- La transportul mâncării pot participa și 1-2 bolnavi din pavilion, ca să ajute angajații, aceștia având obligația de a-i supraveghea permanent pe pacienți pentru a evita accidentele de tip opărire, lovire, cădere, răsturnare a recipientilor cu mâncare sau fuga bolnavului.
- Micul dejun se servește de către toți bolnavii, în sala de mese, cu excepția cazurilor imobilizate la pat sau a celor cazate la izolator, cărora li se va aduce mâncarea în salon.
- La servire pot participa și bolnavii care doresc să se implice și care sunt capabili să realizeze activități în sala de mese sub îndrumarea personalului.
- În timpul mesei pacienții vor fi permanent supravegheați de către cel puțin un angajat (infirmier, supraveghetor sau asistent medical)
- În cazul oricărui incident sau eveniment apărut (asfixiere cu bol alimentar, pacient agitat, traumatism prin cădere, stare de rău a pacientului, refuzul alimentării de către bolnav, alimente alterate sau suspecte, etc.) vor fi anunțați în funcție de situație: asistenta de serviciu, asistenta șefă, medicul curant sau medicul de gardă.
- În situații de urgență care necesită resuscitare cardio-respiratorie sau manevra Heimlich, se vor începe manevrele de resuscitare după ce sunt chemate ajutoare (verbal sau telefonic). **Nu părăsiți nici un moment pacientul afectat!**
- După servirea mesei infirmierul de serviciu face curățenie în sala de mese (curăță mesele, spală vasele, mătură și spală pavimentul). Poate fi ajutat de către bolnavi care doresc și sunt capabili să se implice în efectuarea acestor operațiuni.
- La solicitarea asistentului medical de a fi ajutat la administrarea tratamentului sau pentru rezolvarea altor situații, infirmiera poate amâna curățenia în sala de mese, încuind temporar ușa.
- Transportul și servirea mesei se vor face cu respectarea **Regulamentelor și procedurilor interne** privind aceste activități

ORELE 9.00 - 10.00 – ADMINISTRAREA TRATAMENTULUI MEDICAMENTOS LA BOLNAVI

- Tratamentul se administrează conform **Procedurii interne privind administrarea medicației**

ORELE 10.00 - 11.00- VIZITA MEDICALA

- În vederea efectuării vizitei medicale în pavilion de către medicul curant și/sau medicul șef al secției, toți bolnavii vor fi mobilizați în saloane

ORELE 11.00-13.00 – ACTIVITATI PSIHOSOCIO-TERAPEUTICE

- În urma vizitei medicale și a recomandărilor făcute de către medic pentru fiecare pacient, bolnavii sunt îndrumați și însoțiți după caz, către:

1. Medicul internist sau alte clinici de specialitate (unde merge supravegheat de personal)
 2. Psiholog
 3. Atelierele de ergoterapie, respectând programul acestor locații
 4. Clubul pavilionului pentru activități recreative
- Bolnavii pot să meargă, la magazinul de la poarta unității, în grup organizat, însoțit obligatoriu de către personal din pavilion sau secție, **doar** atunci când există un angajat disponibil pentru această deplasare.
 - Pacienții care nu se află în nici una din locațiile de mai sus pot ieși în fața pavilionului pentru recreere doar însoțiți de către o parte din personalul pavilionului în măsura în care acesta este disponibil.
 - Pacienții pot face duș dacă sunt programați pentru ziua respectivă

ORELE 13.00 - 14.00 - ADUCEREA MANCĂRII DE LA BLOCUL ALIMENTAR

- SERVIREA MESEI DE PRANZ LA BOLNAVI

- La ora 13.00, infirmierul sau supraveghetorul aflați de serviciu în pavilion, se deplasează la Blocul alimentar cu recipientele special destinate transportului mâncării .
- La masa de prânz se va proceda la fel ca pentru micul dejun

ORELE 14.00 - 14.30 – ADMINISTRAREA TRATAMENTULUI MEDICAMENTOS

- Tratamentul se administrează conform **Procedurii interne privind administrarea medicației**

ORELE 14.30 - 16.30 – PROGRAM DE ODIHNA

- Pacienții sunt mobilizați către saloane în vederea somnului de după-amiază
- Bolnavii care nu doresc sau nu pot să doarmă, pot să stea în salon pentru lectură sau alte activități, în așa fel încât să nu-i deranjeze pe ceilalți.

ORELE 16.30 - 18.00 - ACTIVITATI RECREATIVE

- Pacienții selectați de către medicul curant, pot participa la programul religios-educativ organizat de către preotul unității la biblioteca spitalului, respectând orarul afișat de către acesta.
- Cei care rămân la pavilion pot să stea în club sau ies organizat în fața pavilionului sau la magazinul de la poarta unității, **doar** însoțiți de către personalul pavilionului în măsura în care acesta este disponibil.
- Pacienții pot face duș dacă sunt programați pentru ziua respectivă

ORELE 18.00 - 18.45 - ADUCEREA MANCĂRII DE LA BLOCUL ALIMENTAR

- SERVIREA CINEI LA BOLNAVI

- La ora 18.00, infirmierul sau supraveghetorul aflați de serviciu în pavilion, se deplasează la Blocul alimentar cu recipientele special destinate transportului mâncării .
- La masa de prânz se va proceda la fel ca pentru micul dejun și prânz.

ORELE 18.45 - 20.00 – ACTIVITATI RECREATIVE

- Pacienții rămân la pavilion, fie în saloane, fie în club, putând fi scoși în fața pavilionului în măsura în care personalul este disponibil.
- Pacienții pot face duș dacă sunt programați pentru ziua respectivă

ORELE 19.00-21.00 – ADMINISTRAREA TRATAMENTULUI MEDICAMENTOS

- Tratamentul se administrează conform **Procedurii interne** privind administrarea medicației

ORELE 21.00 - 22.00 – PREGATIREA PENTRU CULCARE

- Pacienții rămân la pavilion, fie în saloane, fie în club
- Bolnavii pot face duș dacă sunt programați pentru ziua respectivă sau se spală doar parțial în vederea culcării

ORELE 22.00 –STINGEREA

NOTA :

Având în vedere prevederile Planului de Pază al spitalului aprobat de către Comitetul Director al unității, pavilioanele vor sta încuiate permanent, ieșirea și intrarea pacienților făcându-se doar cu acordul și sub supravegherea personalului de serviciu, în baza recomandărilor sau dispozițiilor date de către medicii curanți pentru fiecare bolnav.