

Spitalul de Psihiatric si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECȚII MEDICALE	PROCEDURA ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO- MOTORIE	Ediția : III
		Revizia : 0
	COD : P.O. SM-09	Data intrării în vigoare: 20.12.2019

Nr. 8539 / 18-12-2019

Avizat

Aprob

Președinte Comisia de Monitorizare

Manager

Dr. Negruț Sabina

Dr. Mihajlovic Vidosav




**PROCEDURA**  
**ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU**  
**AGITAȚIE PSIHO-MOTORIE**

COD: P.O. S M-09

Ediția: III, Revizia: 0

Elaborat

Dr. Popa Daniela  
As. Murariu Sofia



Verificat

Dir. med. Dr. Negruț Sabina



Spitalul de Psihiatrie si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECȚII MEDICALE	<b>PROCEDURA          ÎN CAZUL PACIENTULUI          PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO-          MOTORIE</b>	Ediția : III
		Revizia : 0
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Data intrării in vigoare: 20.12.2019

## CUPRINS

1. Scopul procedurii
2. Domeniul de aplicare
3. Documente de referinta
4. Definitii si abrevieri
5. Descrierea activitatii sau a procesului
6. Responsabilitati
7. Formular de evidenta a modificarilor
8. Formular de analiza a procedurii
9. Formular de distribuire/difuzare a procedurii
10. Anexe

Spitalul de Psihiatrie si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECȚII MEDICALE	<b>PROCEDURA ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO- MOTORIE</b>	Ediția : III
		Revizia : 0
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Data intrării în vigoare: 20.12.2019

### 1. Scopul procedurii operationale

Stabilirea activităților și modului de realizare al acestora, precum și a responsabililor, în procesul de gestionare a pacientului cu agitație psiho-motorie, în scopul de a preveni sau limita apariția unor incidente sau accidente provocate ca urmare a comportamentului pacientului agitat.

### 2. Domeniul de aplicare a procedurii operationale

Domeniul de aplicare este cel al urgențelor medicale și se referă la acțiuni imediate, în contextul agitației psihomotorii a unui pacient internat

### 3. Documente de referință (reglementari) aplicabile activității procedurate.

3.1 Legislație primară: Legea 487/2002, Ordin nr. 488/2016

3.2 Reglementări interne ale spitalului: Manuale de specialitate, ROF, ROI, Fișele postului.

### 4. Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operationala

Nu e cazul

### 5. Descrierea procedurii operationale

#### Pasul 1. Calmează pacientul prin discuție.

##### a. *In situația în care angajatul este singur pe tură în pavilion :*

- Dacă observă bolnavul agitat sau este anunțat de către alți pacienți în legătură cu această situație, încearcă să calmeze pacientul pe un ton normal, fără să-l amenințe sau bruscheze.
- Încearcă să convingă pacientul să intre în salon (dacă este în afara lui), iar dacă reușește, cere celorlalți bolnavi să părăsească temporar camera.
- Îndepărtează sau ascunde, pe cât posibil, toate corpurile contondente și tăioase dacă acestea există, la acel moment, în încăperea sau spațiul în care se află pacientul.
- La nevoie, angajatul poate solicita ajutorul altor colegi din pavilioanele învecinate.

*b. In situația în care angajatul nu este singur în pavilion, având colegi de tură, solicită și ajutorul lor, fie strigând, fie deplasându-se la locul în care se află aceștia.*

#### Pasul 2. Anunță medicul curant sau de gardă (telefonic sau printr-o altă persoană).

**Regula 1.** Indiferent dacă pacientul s-a calmat sau nu, angajatul trebuie să anunțe medicul curant sau de gardă, fie direct, dacă medicul este în pavilion, fie telefonic de la postul fix din camera de gardă a personalului auxiliar ori de pe mobilul personal sau de serviciu.

**Regula 2.** În așteptarea medicului, angajatul supraveghează bolnavii și pavilionul fără a-l părăsi. Dacă pacientul are un comportament violent, personalul poate imobiliza bolnavul cu echipamentul

Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsurile de Siguranță Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, România  SECȚII MEDICALE	<b>PROCEDURA          ÎN CAZUL PACIENTULUI          PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHOMOTORIE</b>	Ediția : III
		Revizia : 0
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Data intrării în vigoare: 20.12.2019

special, pentru a se evita agresarea altor persoane, autovătămarea sau distrugerile de obiecte și bunuri. În cazul imobilizării trebuie anunțat medicul în maxim 30 de minute.

**Regula 3.** În situație de urgență, cu punerea vieții personalului în pericol de către pacient, angajatul poate să se încuie temporar în camera de gardă (oficiu) pentru solicitarea ajutoarelor, până la sosirea acestora.

**Regula 4.** În camera de gardă a fiecărui pavilion va fi permanent afișată la vedere și la îndemână, lista cu numerele de telefon, atât cel de la camera de gardă din **Pavilionul primire internări** cât și cele de la restul compartimentelor spitalului.

**Pasul 3. Medicul consultă, evaluează și ia măsuri dând indicații personalului privind:**

- efectuarea tratamentului la pacient
- izolarea pacientului
- contenționarea manuală și izolarea bolnavului
- chemarea poliției sau altor forțe speciale de intervenție

Pentru aceste operațiuni, medicul solicită ajutorul personalului mediu și auxiliar din pavilion, iar dacă situația o impune, poate cere și ajutorul altor angajați din secție sau pavilioanele vecine.

**Procedura de izolare și contenție :**

- Medicul curant/de gardă dă o dispoziție scrisă de contenționare și izolare a bolnavului în camera de izolare, în două exemplare, un exemplar fiind păstrat în dosarul de contenționare al secției, celălalt exemplar rămânând în foaia de observație clinică a pacientului .
- Contenționarea se poate face și în salonul pacientului dacă izolatorul nu este disponibil.
- La contenționare participă cel puțin 2 persoane.
- În cazul utilizării curelelor de contenționare, se leagă membrele superioare și inferioare, fiecare separat, precum și toracele, ancorând curelele de pat, cu evitarea lezării intenționate a pacientului și afectării respirației și circulației sanguine.
- Durata imobilizării este de maxim 4 ore, cu supravegherea permanentă a bolnavului
- Personalul medical monitorizează la **fiecare 15 minute** pacientul, examinând semnele vitale, evaluând nevoile sale fizice de confort și apariția posibilelor efecte secundare. Toate informațiile se consemnează în Foaia de Observație clinică (la rubrica „Evoluție și tratament”) și în Registrul măsurilor de izolare și contenționare.
- Pacientul se eliberează din contenție la indicația și cu avizul medicului curant sau de gardă, consemnându-se în foaia de observație și Registrul de izolare contenționare, ora la care s-a ridicat această măsură.

**Izolarea fără contenționare :**

- Medicul curant/de gardă dă o dispoziție scrisă de izolare a bolnavului în camera de izolare, în două exemplare, un exemplar fiind păstrat în dosarul de contenționare al secției, celălalt exemplar rămânând în foaia de observație clinică a pacientului
- Izolarea se face în Camera de izolare a pavilionului, cu încuierea ușii pe exterior.

Spitalul de Psihiatrie si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECTII MEDICALE	<b>PROCEDURA ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO- MOTORIE</b>	Ediția : III
		Revizia : 0
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Data intrării în vigoare: 20.12.2019

- Camera nu trebuie să conțină obiecte tăioase, contondente sau cu potențial pericol de suicid prin asfixiere a pacientului.
- Izolarea se aplică pe o durată minimă de timp și va fi revizuită periodic, la un interval de cel mult 2 ore.
- Pe parcursul izolării pacientul va fi monitorizat la fiecare **15 minute**, toate datele obținute în urma evaluării sale fiind consemnate de către personalul medical în Foaia de Observație clinică și Registrul de izolare și contenționare.
- Pacientul se eliberează din izolator doar la indicația medicului curant sau de gardă, imediat ce situația de pericol care a impus măsura s-a rezolvat.

#### 6. Responsabilitati si raspunderi in derularea activitatii

Nr.crt.	Operatiunea /actiunea	Compartiment	Responsabil
1.	Calmarea pacientului prin discuție, anunțare medic.	Sectii medicale	Angajatii pavilionului/sectiei
2.	Consult, evaluare, decizie privind măsurile și tratamentul	Sectii medicale	Medic curant/de garda
3.	Acțiuni de izolare, contenționare	Sectii medicale	Personal mediu si/sau auxiliar sectie
4.	Aplicare tratament	Sectii medicale	Asistenti medicali
5.	Supraveghere pacient izolat/contenționat	Sectii medicale	Medic si personal mediu/auxiliar

#### 7. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale

Nr. Crt.	Nr. Si data ed.	Nr. si data Rev.	Nr. pagina si descriere modificare	Aviz sef compartiment
1	Editia I	07.07.2010		
2	Editia a II-a	20.05.2012		
3.	Editia a II-a revizuita	15.05.2016	cap. 8	
4.	Editia a III-a	20.12.2019	Toate paginile – conform ordin 600/2018	

Spitalul de Psihiatrie si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECȚII MEDICALE	<b>PROCEDURA ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO- MOTORIE</b>	Ediția : III
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Revizia : 0
		Data intrării in vigoare: 20.12.2019

### 8. FORMULAR DE ANALIZA A PROCEDURII

Nr. crt	Compartiment	Nume prenume responsabil compartiment	Aviz favorabil-data si semnatura	Aviz nefavorabil-explicatii

### 9. Formular de distribuire/difuzare a procedurii

Nr. crt	Compartiment	Nume si prenume semnatura persoanei care primeste procedura	Data primirii/data intrării in vigoare procedurii actuale	Semnatura Data retragerii procedurii inlocuite
1	Secția Psihiatrie I	Medic șef secție Dr. Breilean Gabriela ✓ Asistent șef secție As. Filip Victoria <i>Filip</i>	20.12.2019	
2	Secția Psihiatrie II	Medic șef secție Dr. Luțai Roxana <i>Luțai</i> Asistent șef secție As. Iobb Hermine <i>Iobb</i>		
3	Secția Psihiatrie III	Medic șef secție Dr. Bica Antonela <i>Bica</i> Asistent șef secție As. Lung Alina <i>Lung</i>		

Spitalul de Psihiatrie si pentru Masuri de Siguranta Jebel Adresa: Localitatea Jebel, Cod postal 307185, Romania  SECTII MEDICALE	<b>PROCEDURA ÎN CAZUL PACIENTULUI PSIHIC CU AGITAȚIE PSIHO- MOTORIE</b>	Ediția : III
	<b>COD : P.O. SM-09</b>	Revizia : 0
		Data intrării in vigoare: 20.12.2019

4	Secția Psihiatrie	IV	Medic șef secție Dr. Baboș Daniela Angela Asistent șef secție As. Rîpan Cristina		
5	Secția Psihiatrie	V	Medic șef secție Dr. Nuță Vasile Asistent șef secție As. Beslia Dorina		
6	Secția Psihiatrie	VI	Medic șef secție Dr. Popescu Ioana Asistent șef secție As. Marușca Mircea		
7	Secția Psihiatrie	VII	Medic șef secție Dr. Riviș Ioana Asistent șef secție As. Dan Lioara		

#### 10. Anexe

- Nu este cazul

#### 11. Indicatori eficienta si eficacitate pentru evaluarea procedurii

-Nr. agresioni (auto sau heteroagresioni) înregistrate anual în secții în contextul episoadelor de agitație psiho-motorie ale pacienților internați